

教えて  
ドクター

# 年々気になる顔のしわ、たるみ その原因と治療法とは

年を重ねると気になる顔のしわやたるみ。その原因や治療法について、広島ブルミエクリニックの雑賀(さいが)知歩院長に聞きました。

## 表情の癖や加齢による ゆるみが原因

しわは、眉間や額、目 縮してきます。それに加の下、目尻に多く見られ、頬の靭帯(じんたい)がゆるみ、表情豊か 筋肉が下がるでよく笑う人は目尻に、 こと、加齢による顔内また、子どもなどによく 部のポリウムが失われ、皮膚が余り、たるみ 怒ってしまう人は眉間に つながります(イラスト しわができます。いずれ も、何度も着る服が次第 参照)。主に口周りが しわがついてくるのと たるみ、ほうれい線に悩 同原理で、そこに癖が ます。 しわとたるみの治療に ついてしわになります。 顔も体の骨と同じよう は注射や手術、レーザー があります、クリニックでは

しわ・たるみのイメージ(同 院の資料より)



ダウンタイムが少ないこ とから、注入を希望され ることも増えています。

深いしわにはヒアルロン 酸治療を、表情じわには ポツリヌス治療をしま す。どちらも翌日にはメ イクでき、普段通りの生 活に、「イベントがある のでその日まで」とい う人も注射での治療を選 択されているようです。

ヒアルロン酸治療とポ ツリヌス治療には、厚生 労働省が有効性を認めた 承認品があります。たる みだけにアプローチして も眉間にしわがあると若 く見えず、その逆も同じ ということで、同時の治 療がオーソドックスにな っています。

自分の顔をチェック (別項参照)して、気に なる人は、美容外科の担 当医に相談しましょう。

## しわとたるみを同時に 治療できる方法も

以前のヒアルロン酸治 療は、しわを埋めること だけが目的でした。しか し最近、加齢でロスし たポリウムを補い、根 本から治療する方法が登 場。しわそのものを治療 するのではなく、たるみ を含めた顔全体の老化対 策も可能になり、「次世 代リフト」として注目を 集めています。

ポツリヌス治療は、筋 肉の動きを抑制する効果 があります。

広島ブルミエ  
クリニック院長  
雑賀知歩先生



2003年佐賀大学医学部医学科 卒業。同年に同大学附属病院形 成外科入局。昭和大学形成外科 などを経て聖マリア病院形成外 科へ。2017年に広島ブルミエ クリニックの院長に就任

提供:アラガン・ジャパン

### 気になる症状や状態を チェック

- 顔の印象がぼんやりしている
- ほうれい線が気になる
- 顔がこけてきたと感じる
- 口周りのたるみが気になる
- 表情が暗いとよく言われる
- 顔が寝れているとよく言われる
- (子どもなどに) よく怒る
- 眉間や目尻のしわが気になる